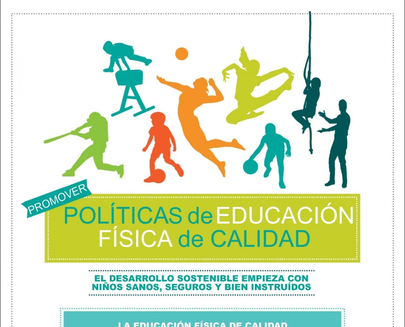

PROMOVER

# POLÍTICAS de EDUCACIÓN FÍSICA de CALIDAD

## EL DESARROLLO SOSTENIBLE EMPIEZA CON NIÑOS SANOS, SEGUROS Y BIEN INSTRUÍDOS

## LA EDUCACIÓN FÍSICA DE CALIDAD CONTRIBUYE A LA EDUCACIÓN DEL SIGLO XXI

**1.** ENSEÑANZA DE **HABILIDADES PARA LA VIDA** Y **PARTICIPACIÓN PERMANENTE** EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

**2.** APOYO A LOS JÓVENES PARA SER **CIUDADANOS ACTIVOS Y RESPONSABLES**

**3.** DESARROLLO DE **ALFABETIZACIÓN FÍSICA** CON EL CONOCIMIENTO Y LA CONFIANZA NECESARIA PARA LOS **LOGROS ACADÉMICOS**

**4.** DESARROLLO DE **VALORES Y HABILIDADES** PARA RESOLVER LOS **DESAFÍOS** DEL SIGLO XXI

### LA EDUCACIÓN FÍSICA PROVEE UNA PUERTA DE APRENDIZAJE PARA...

ALFABETIZACIÓN Y COMUNICACIÓN

ENFOQUES DE APRENDIZAJE Y COGNICIÓN

HABILIDAD CON LOS NÚMEROS Y LAS MATEMÁTICAS

CIENCIAS Y TECNOLOGÍA

BIENESTAR FÍSICO

BIENESTAR SOCIAL Y EMOCIONAL

CULTURA Y ARTES

SECUNDARIA

PRIMARIA

NIVEL INICIAL

### VALORES Y HABILIDADES COMUNICATIVAS SON UN COMPLEMENTO CRÍTICO PARA EL CONOCIMIENTO COGNITIVO

CAPITAL FINANCIERO

CAPITAL FÍSICO

CAPITAL EMOCIONAL

CAPITAL SOCIAL

CAPITAL INTELECTUAL

APOYANDO AL MEDIO AMBIENTE Y AL CONTEXTO

## LA EDUCACIÓN FÍSICA DE CALIDAD CONDUCE A LA INCLUSIÓN

## BENEFICIOS DE INVERTIR EN UNA EDUCACIÓN FÍSICA DE CALIDAD

### RETORNOS SOCIO ECONÓMICOS

5 AÑOS MÁS DE POSIBILIDADES DE VIDA

LOS HIJOS DE PADRES ACTIVOS TIENEN DOS VECES MÁS POSIBILIDADES DE SER ACTIVOS

REDUCCIÓN DEL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIACAS, ACV, CÁNCER Y DIABETES

GANANCIA DE UNA SEMANA DE SALARIO ADICIONAL, DEBIDO A MENOR AUSENTISMO

PADRES ACTIVOS ASOCIADOS CON HIJOS ACTIVOS

AHORRO DE HASTA 2,741 $ POR AÑO EN COSTOS DE SALUD

MEJORA DE HASTA 1.8 AÑOS DE GANANCIAS EN TODA LA VIDA

15% DE MAYOR PROBABILIDAD PARA IR A LA UNIVERSIDAD

ACTITUDES POSITIVAS HACIA LA ACTIVIDAD FÍSICA

REDUCCIÓN DE LA MORBILIDAD EN UN TERCIO Y LA TASA DE DISCAPACIDAD

MENOR PROBABILIDAD DE PADECER OBESIDAD, DISMINUCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL

MEJORA LOS RESULTADOS ESCOLARES HASTA EL 40%

MENOR PROPENSIÓN A FUMAR, EMBARAZOS, DROGAS, Y ESTAR INVOLUCRADO EN ACTIVIDADES SEXUALES DE RIESGO

ECONOMÍAS MÁS FUERTES

## EL COSTO DE NO INVERTIR

### LA INACTIVIDAD FÍSICA...

PROVOCA

**3.2 MILL**

DE MUERTES PREMATURAS AL AÑO

EL

**80.3%**

DE LOS ADOLESCENTES DE 13 A 15 AÑOS REALIZAN MENOS DE 60 MIN. DE ACTIVIDAD FÍSICA POR DÍA

CAUSA EL

**6%**

DE LA MORTALIDAD GLOBAL

ESTÁ ESTIMADO QUE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES SE CONVERTIRÁN EN LA MAYOR CAUSA DE MUERTE EN ÁFRICA PARA EL 2030

LOS NIÑOS CON ATENCIÓN TEMPRANA Y EDUCACIÓN PASAN SOLAMENTE ENTRE EL 2 AL 3% DEL TIEMPO SIENDO ACTIVOS

CAUSA MÁS MUERTES QUE FUMAR

## CERRAR LA BRECHA ENTRE LA POLÍTICA Y LA PRÁCTICA

### A PESAR DE LOS BENEFICIOS QUE BRINDA UNA EDUCACIÓN FÍSICA DE CALIDAD, LAS POLÍTICAS QUE LA PROMUEVEN NO SE TRASLADAN A LA PRACTICA...

EL **97%** DE LOS PAÍSES A NIVEL MUNDIAL DECLARA QUE LA EDUCACIÓN FÍSICA ES OBLIGATORIA

SIN EMBARGO...

SOLAMENTE EL **79%** DE LOS PAÍSES TIENE EDUCACION FISICA EN SUS CURRICULA

EN **54%** DE LOS PAÍSES LA EDUCACIÓN FÍSICA SE PERCIBE DE MANERA MENOS FAVORABLE QUE OTRAS MATERIAS ESCOLARES

SOLAMENTE EL **71%** DE LOS PAÍSES ADHIERE A LA REGULACIÓN DE LA IMPLEMENTACIÓN Y APLICACIÓN

SOLAMENTE EL **53%** DE LAS ESCUELAS PRIMARIAS TIENEN PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA CON FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN ADECUADA

## ADOPTAR MEDIDAS POLÍTICAS

¿CÓMO?

**APOYA LA EDUCACIÓN FÍSICA DE CALIDAD EN TU PAÍS**


UNICEF (2013). Sustainable Development Starts and Ends With Safe, Healthy and Well-educated Children. Online document at: http://www.unicef.org/socialpolicy/files/Sustainable_Development_post_2015.pdf [Date accessed 24 July 2013].

Learning Metrics Task Force (LMTF) (2013). Toward Universal Learning: A Global Framework for Measuring Learning. Report No. 2 of the Learning Metrics Task Force. Montreal and Washington: UNESCO Institute for Statistics and Center for Universal Education at the Brookings Institution.

American College of Sports Medicine (ACSM), International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE) and Nike, Inc. (2012). Designed to Move: a physical activity action agenda. Beaverton, OR: Nike, Inc.



Diseño: Antonio di Vico


UNESCO

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura